

## **La Ley de Barrios de Cataluña mejoró la salud física y mental de la ciudadanía**

- ***En las áreas de Barcelona intervenidas por la Ley de Barrios (Llei de Barris) de la Generalitat de Catalunya (2004-2011) mejora la salud de las personas residentes.***
- ***Un estudio del proyecto europeo SOPHIE demuestra un efecto positivo en la salud de mujeres y hombres, especialmente de clase trabajadora.***

Barcelona, 18 Junio 2014. - Nuestro entorno condiciona nuestra salud, por lo que la intervención sobre éste podría tener un efecto directo sobre nuestro bienestar, tanto a nivel físico como mental. Los resultados de un estudio liderado por personas investigadoras del proyecto SOPHIE, indican que la implementación de la Ley de Barrios tuvo un efecto positivo sobre la salud de la población residente de los barrios barceloneses intervenidos, reduciendo además las desigualdades en salud entre clases sociales.

La Ley de Barrios de Cataluña, promovida por la Generalitat de Catalunya entre los años 2004-2011, impulsó la creación de proyectos de intervención urbanística, dinamización económica y bienestar social en barrios, mayoritariamente con pocos recursos, de varios municipios catalanes con el objetivo de evitar su degradación y mejorar las condiciones de sus residentes.

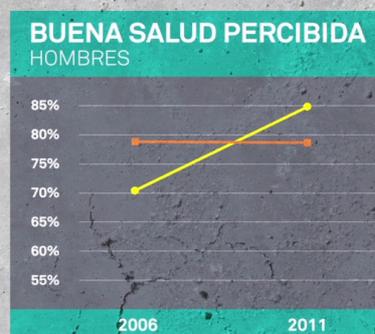
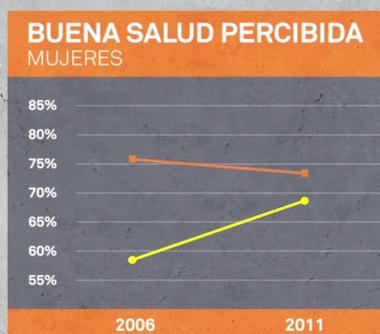
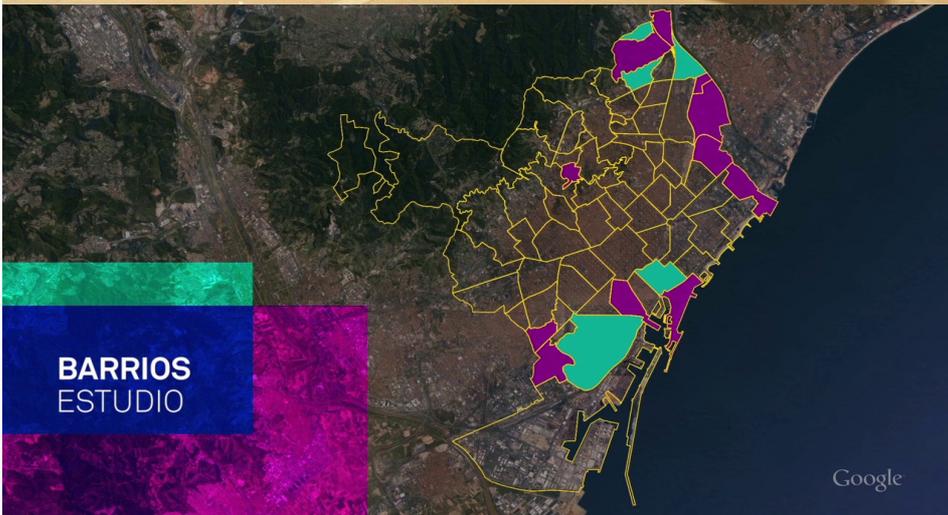
El equipo investigador de este trabajo, publicado en la revista *Journal of Epidemiology & Community Health*, ha evaluado la salud de los ciudadanos de cinco barrios rehabilitados de Barcelona, mujeres y hombres de diferentes clases sociales, y la han comparado con ciudadanos de otros barrios no intervenidos, de condiciones socioeconómicas similares. Se han analizado dos indicadores de la Encuesta de Salud de Barcelona: la autovaloración de la salud general, y la salud mental según un cuestionario de cribado de riesgo de sufrimiento psicológico de 12 preguntas. La información recogida y comparada en los años 2001, 2006 y 2011 ha permitido evaluar los efectos en salud de estas intervenciones.

Los resultados obtenidos muestran que la percepción sobre la salud general de mujeres y hombres ha mejorado en los barrios donde se han desarrollado programas de intervención en el marco de la Ley de Barrios. Según explica la autora principal del estudio, Roshanak Mehdipanah, *"se ha observado una mejora en el conjunto de la población, con un mayor efecto sobre las personas de clase trabajadora, reduciéndose de esta manera las desigualdades por clase social"*. Por otra parte, la salud mental se ha mantenido estable entre los ciudadanos de los barrios intervenidos a la vez que empeoraba en los hombres de los barrios no intervenidos.

El estudio concluye que los proyectos que proponen un plan de acción integral de mejora de renovación urbana, incluyendo mejoras en la accesibilidad, los equipamientos, el transporte, la integración social y comunitaria o la seguridad, entre otras intervenciones, son eficaces para mejorar la salud de los ciudadanos.

Además, se ha producido un vídeo de 5 minutos para difundir los resultados del estudio: <http://youtu.be/n5hNIJoUz0o>

Capturas de pantalla del video “Regeneración urbana y salud” basado en la evaluación de la Ley de Barrios



Barrios intervenidos   
 Barrios de comparación 

Puede consultar el artículo original aquí:

Mehdipanah, R., Rodríguez-Sanz, M., Malmusi, D, Muntaner, C., Diez, E., Bartoll, X., and Borrell, C. (2014): "The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: A quasi-experimental study in Barcelona". Journal of Epidemiology & Community Health. Epub 2014 May 7.  
<http://dx.doi.org/10.1136/jech-2013-203434>

Otras publicaciones sobre la evaluación de la Ley de Barrios:

Mehdipanah, R., Malmusi, D, Muntaner, C., and Borrell, C. (2013): "An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood residents' overall wellbeing using concept mapping". Health and Place. 23, 9-17.  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1353829213000695>

*Este estudio utiliza una técnica cualitativa innovadora, el uso de mapas conceptuales (Concept Mapping), para conocer la percepción de los vecinos de dos barrios intervenidos por la Ley de barrios sobre los cambios que han ocurrido en sus barrios en los últimos años y los efectos sobre su bienestar.*

Evaluación de los efectos de la Ley de barrios sobre los cambios en salud y las desigualdades en salud. En: La Salut a Barcelona 2012. Páginas 82-84.  
[http://www.aspb.cat/quefem/docs/Informe\\_Salut\\_2012.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/Informe_Salut_2012.pdf)

*En este informe, de acceso libre y en catalán, se pueden encontrar los resultados y conclusiones globales de la evaluación de los efectos en salud de las intervenciones urbanísticas y sociales realizadas en el área de Barcelona en el marco de la Ley de Barrios.*

----

Este estudio forma parte del proyecto SOPHIE. **SOPHIE** tiene como objetivos principales identificar y evaluar los impactos de las políticas estructurales (sociales y económicas) en las desigualdades sociales en salud a nivel local y europeo; poniendo especial atención en la implicación de los diferentes colectivos sociales afectados. Es un proyecto cofinanciado por el 7<sup>o</sup> Programa Marco de la Unión Europea.

#### **Para ampliar información contacte con:**

Davide Malmusi  
[dmalmusi@aspb.cat](mailto:dmalmusi@aspb.cat)

Esther Marín  
[emarin@aspb.cat](mailto:emarin@aspb.cat)

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)  
Pl. Lesseps 1 08023 Barcelona  
+34 932027798  
Mail: [sophie-project.eu](mailto:sophie-project.eu) / Twitter: [@sophieproject](https://twitter.com/sophieproject)